

# Score Dental zadelkrukken

'Zittend staan' of 'staand zitten'. Oftewel: een actieve ontspanning in de juiste werkhouding. Dát is de filosofie achter de innovatieve Score Dental zadelkrukken. Vandaag de dag is het wereldwijd dé zitoplossing voor zo'n 35.000 dentale professionals. De Score Dental zadelkruk heeft drie belangrijke voordelen:



## 1 De natuurlijke rechte zithouding voorkomt rug- en nekklachten

Traditionele werkstoelen laten slechts een beperkte heuphoek toe. Daarmee is het erg vermoeiend om je wervelkolom, nek en hoofd in een gunstige verticale stand te houden. Goed zitten met een kleine heuphoek is vrijwel niet vol te houden. Rechtop zitten kost dan simpelweg te veel spierkracht. Het gevolg is dat je vanzelf ingezakt en zelfs voorovergebogen gaat werken.

De zadelkrukken van Score Dental voorkomen dit. Door de unieke vorm van het zadel en de hoge zit zorgen ze ervoor dat je heuphoek wordt geopend (tot 140 graden) en je bekken wordt gekanteld. Hierdoor komen je ruggenwervels, nek en hoofd als vanzelf in een gezonde verticale positie ('neutrale houding'; zie hieronder) te staan. Je behoudt de gezonde houding van het staan, terwijl je ook de voordelen geniet van de stabiliteit en het comfort van traditioneel zitten.

## 2 Je kunt dichter bij de patiënt zitten, dus je hoeft minder voorover te buigen

Bij een heuphoek van 90 tot 110 graden zitten je benen vaak zodanig in de weg dat je niet goed dicht bij je patiënt kunt zitten. Hierdoor ga je je rug meer buigen en belasten om goed in de mond te kunnen kijken. De behandelstoel hoger plaatsen is geen optie omdat je dan je armen verder moet optillen en de spanning op je schouders en nek toeneemt.

Op een Score Dental zadelkruk zit je hoog en met je bovenbenen meer naar beneden en opzij gericht (in plaats van naar voren). Hierdoor kun je je benen beter kwijt onder de behandelstoel, waardoor je veel dichter op de patiënt kunt zitten. Bovendien kun je door de spreiding van je benen gemakkelijker rondom je patiënt bewegen door simpel af te zetten.

## 3 Je open houding zorgt voor betere concentratie en meer energie

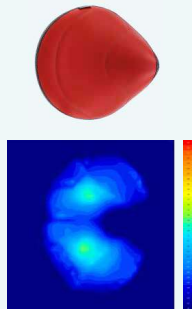
Langdurig statisch zitten op een traditionele stoel kan leiden tot een dof of tintelend gevoel omdat bloedvaten worden afgekneld.

Door de open houding en ergonomische vorm van de Score Dental zadelkruk vergemakkelijkt de ademhaling waardoor je meer zuurstof opneemt. Bovendien verbetert de spijsvertering en is de bloedcirculatie optimaal. Het resultaat? Een betere concentratie, meer focus en een actievere houding waardoor je de hele dag meer energie hebt en je je patiënten beter kunt helpen.



### Drukmeting

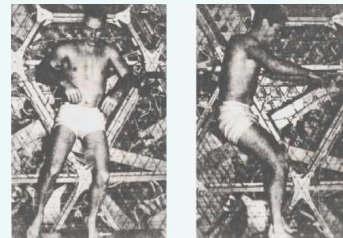
Bij een Score Dental zadelkruk toont de drukmeting een mooie en evenwichtige verdeling van het gewicht voor maximaal comfort.



Optimale drukverdeling, man op een Amazone Balance

### Neutrale houding

De cruciale rol van een 'open' heuphoek is aangetoond door onderzoekers van NASA. In gewichtloze toestand nemen alle gewrichten hun 'neutrale houding' aan. Spiergroepen worden dan gelijkmatig belast. Zitten met een open heuphoek is daarmee gezonder én beter vol te houden.



Bronvermelding "NASA 1978"

## Dynamisch zitten met Score Balance

De essentie van gezond zitten is dynamisch zitten. Het unieke instelbare Balance-mechaniek van Score Dental zorgt ervoor dat het zadel subtiel met je meebeweegt. Door deze 'micro'-bewegingen van je bekken worden spiergroepen en tussenwervelschijven niet constant even zwaar belast. Je voorkomt daarmee pijnklachten, houdt je werkhouding langer vol en traint de conditie van je rompspieren.



De mate van beweging van het Balance-mechaniek is naar eigen voorkeur in te stellen. Dit doe je door aan de ring te draaien.