

Welke zadelkruk past bij je?

1 Juiste hoogte

Je maakt pas gebruik van de voordelen van een Score Dental zadelkruk wanneer de kruk hoog genoeg ingesteld kan worden om je heuphoek zo ver te openen dat je in een neutrale en ontspannen houding wordt geplaatst.

De perfecte zithoogte is die waarbij de bovenbenen natuurlijk aansluiten op de vorm van het zadel. Hierdoor wordt de maximale heuphoek gerealiseerd (130 tot 140 graden), terwijl het gewicht evenwichtig verdeeld wordt over het oppervlak van het zadel en de voeten.

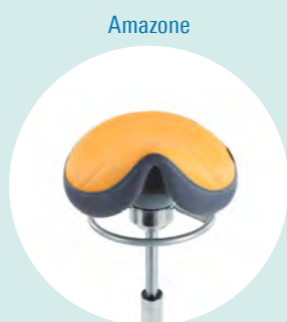
Omdat mensen in lengte verschillen zijn Score Dental zadelkrukken verkrijgbaar in drie hoogtevarianten met ieder hun eigen verstelbereik. Voor negen van de tien mensen heeft de standaard hoogte het juiste bereik om de kruk op de optimale hoogte te kunnen plaatsen. Dit is daarom ook de meest gekozen optie wanneer de kruk door meerdere mensen gebruikt wordt.

2 Perfecte pasvorm

De zadelkrukken van Score Dental zijn leverbaar in twee verschillende zitvormen. De Amazone voor een actieve smalle zit en de Jumper voor een bredere zit.

Amazone

De zitvorm van de Amazone faciliteert de meest open heuphoek. Je gewicht wordt evenwichtig verdeeld over zitting en vloer. De Amazone-zitting biedt de optimale balans tussen de controle en gezonde houding van 'staan' en het comfort van 'zitten'.

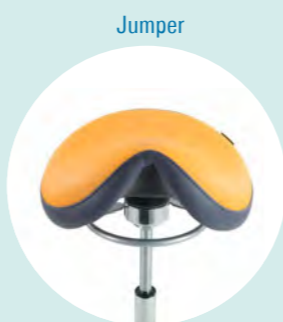


Amazone

← 34 cm →

Jumper

De zitting van de Jumper is breder en de heuphoek daarmee iets kleiner dan bij de Amazone. Een groter deel van je lichaamsgewicht rust op de zitting. De Jumper-zitting geeft dus een iets traditioneler zitgevoel.



Jumper

← 44 cm →

In 4 stappen de juiste keuze

3 Dynamisch zitten

Balance

Voor het meeste comfort en optimaal dynamisch zitten, kies je voor het Score Dental Balance-mechaniek. Met dit instelbare mechaniek beweegt het zadel subtiel met je mee voor extra comfort en een gunstig effect op de spieren en wervelkolom (zie pagina 7). De mate van beweging is in te stellen door aan de ring te draaien.



Balance

Kantelbare zitting

Kantelbare zitting

In plaats van het Balance-mechaniek kun je ook kiezen voor een kantelbare zitting (neig) waarbij de hoek van het zadel voorover en achterover ingesteld kan worden.

4 Extra ondersteuning

Op de Score Dental zadelkrukken kan een lendensteun worden geplaatst. De multifunctionele vorm hiervan biedt lichte ondersteuning voor je onderrug bij een actieve werkhouding. Daarnaast kun je er ook lekker tegenaan leunen en strekken voor ontspanning tussendoor.



Balance met lendensteun

Kantelbare zitting met lendensteun

Bij de zadeluitvoering met kantelbare zitting is de lendensteun in hoogte en hoek in te stellen. Bij het Balance-mechaniek is de lendensteun in diepte in te stellen en beweegt hij mee met de zitting.

Kies de juiste zadelkruk

Welke hoogte moet ik hebben? Leidraad op basis van lichaamslengte:

Amazone (smallere zitting)	Verstelbare zithoek met lendensteun / Balance met lendensteun	Vaste zithoek / Verstelbare zithoek zonder lendensteun
Laag Zithoogte: 49-63	< 165 cm*	< 160 cm*
Standaard Zithoogte: 59-77	160 - 185 cm*	155 - 180 cm*
Hoog Zithoogte: 63-88	> 170 cm*	> 165 cm*
Jumper (bredere zitting)	Verstelbare zithoek met lendensteun / Balance met lendensteun	Vaste zithoek / Verstelbare zithoek zonder lendensteun
Laag Zithoogte: 49-63	< 170 cm*	< 165 cm*
Standaard Zithoogte: 59-77	165 - 190 cm*	160 - 185 cm*
Hoog Zithoogte: 63-88	> 175 cm*	> 170 cm*

* lichaamslengte

TIP! Tel een paar cm bij je lengte op als je hoge hakken draagt.

Onderstaand schema helpt je de juiste zitvorm te kiezen.

Deel je de zadelkruk met collega's?

- ... **Ja:** Wanneer je een zadelkruk deelt, is de Amazone waarschijnlijk de beste keuze. Deze heeft de voorkeur van 75 procent van gebruikers binnen de mondzorg.
- ... **Nee:**
 - ... **Vrouwen** geven over het algemeen de voorkeur aan de Amazone vanwege de smallere zitting (83%). Heb je liever een breder zitoppervlak, kies dan de Jumper.
 - ... **Mannen** van gemiddelde lengte of kleiner kiezen meestal voor de Amazone vanwege de actievere zithouding (67%). Heb je graag een wat traditioneler zitgevoel, kies dan de Jumper.

Probeer vrijblijvend

Beleef het comfort van een zadelkruk met de perfecte pasvorm. Vraag nu een proefzitting aan en probeer twee weken lang geheel vrijblijvend de zadelkruk van jouw keuze uit.

Interesse? Neem contact op met de dealer van Score Dental of stuur een e-mail: info@scorenl.com

